

MENU DU MOIS DE OCTOBRE 2026

 Lundi 28 septembre	 Mardi 29 septembre	 Mercredi 30 septembre	 Jeudi 1er octobre	 Vendredi 2 octobre
Carottes râpées BIO Pizza Salade Vache qui rit BIO Sundae caramel	Salade mexicaine Carbonade flamande Gratin dauphinois Yaourt aromatisé	Potage à la courgette Sauté de dinde Petit pois carottes Pommes de terre vapeur Sundae caramel	Feuilleté maraîcher BIO Boulettes de bœuf BIO à la sauce tomate BIO Coquillettes BIO Fruit de saison BIO	Potage Dubarry Poulet basquaise Riz Saint-Nectaire AOP Beignet aux pommes

Semaine « Nous luttons contre le gaspillage alimentaire »

Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
Potage d'endives Couscous Maison Merguez Cantal jeune AOP Paris-Brest	Feuilleté au chèvre Sauté de porc sauce moutarde Pdt vapeur Flageolets Fruit de saison BIO	Potage à la tomate Spaghettis Bolognaise Parmesan Eclair au chocolat	Salade fromagère Tartiflette Végétale Compote de pomme Spéculoos	Potage aux potirons Blanquette de poisson MSC aux petits légumes Riz Timbale de glace



« SEMAINE DU GOUT » Partons à la découverte des saveurs d'outre-mer



Lundi 12 Guadeloupe	Mardi 13 Martinique	Mercredi 14 La Réunion	Jeudi 15 Guyane	Vendredi 16 Mayotte
Macédoine de légumes Colombo au poulet Riz Vache qui rit BIO Flan coco	Soupe de brocolis au lait de coco Poêlée de penne tomates/courgettes gratinées Gâteau créole à l'ananas	Beignet de calamar Rougail saucisse réunionnais Semoule Pirulo Mango	Potage à la tomate Colombo au bœuf Frites Fruit de saison	Betteraves rouges BIO Riz Pilao au poisson MSC Epices : safran et Cannelle Pirulo Mango



5 octobre : 2ème édition d'Audomotorose
 Départ de la mairie de Longuenesse à 9h.
7 Octobre: Raconte-moi ! Histoires pour les 0-6 ans de 10h30 à 11h15 et de 11h15 à 11h45
21 Octobre: Spectacle pour Enfants, Salle des fêtes
24 Octobre: Ateliers Créatifs, Média'Tour
DIM 18 et DIM 25: Balade Châtaignes
 Départ Hôtel de Ville
31 Octobre: HALLOWEEN



Ce mois-ci, les enfants de l'école Léon Blum CP-CE1 ont proposé le menu du 28 septembre



BONNES VACANCES
les monstres arrivent bientôt...